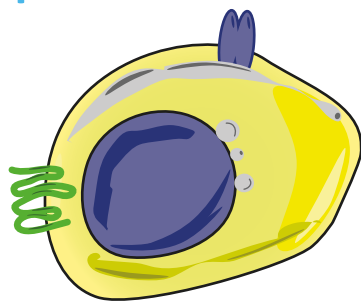
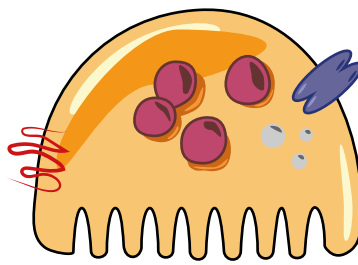


Le ossa sono un organo in continuo rimodellamento:  
il tessuto osseo più vecchio viene sostituito da tessuto più giovane

**Osteoblasti**  
Cellule che formano  
il tessuto osseo  
(Collagene +  
Mineralizzazione)

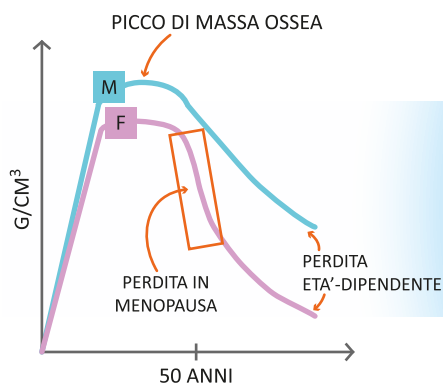


**Osteoclasti**  
Cellule che erodono  
il tessuto osseo  
(indeboliscono l'osso)



Il rimodellamento è dato da un perfetto equilibrio tra:  
le cellule che erodono e le cellule che formano le ossa

Le fibre di collagene sono responsabili della flessibilità ossea, mentre calcio, fosforo e magnesio (Mineralizzazione) sono associati alla durezza delle ossa



## Età e Massa Ossea

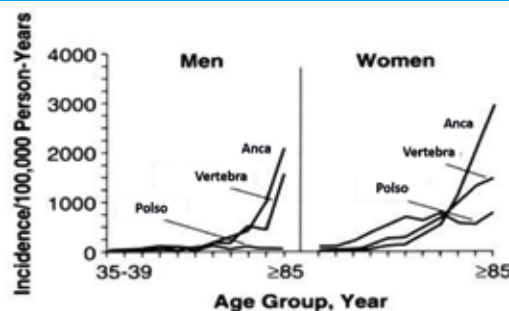
Nel soggetto giovane/adolescente prevale  
la formazione ossea fino al termine dell'accrescimento  
dove si raggiunge il picco di massa ossea,  
il quale dev'essere mantenuto il più costante possibile

La Massa Ossea (il suo equilibrio) varia  
per diverse cause: età, ormoni (es. menopausa),  
alimentazione e attività fisica praticata

Perciò questo equilibrio tende a sbilanciarsi  
portando alla prevalenza dell'erosione rispetto alla formazione ossea, favorendo:

- Osteopenia
- Osteoporosi
- Fratture

E' importante dunque, con l'avanzare dell'età, praticare sport  
e assumere i nutrienti fondamentali per la salute delle ossa



Modalità d'uso:  
3-4 capsule al dì per 1-2 mesi  
proseguire con 2 capsule al dì  
per 4-6 mesi; può essere assunto  
dopo i 4-6 mesi con 1-2 capsule al dì

# OSSA+roncis

L'integratore completo per la salute delle ossa

**Indicato per trattare:**

- Edema intraspongioso/Algodistrofia
- Osteopenia / Osteoporosi
- Consolidazione post-operatoria
- Fratture ossee e ritardi di consolidazione
- Dolore cronico (Artrosi, Artriti)



**VITAMINA D** è essenziale per la **crescita** e la **robustezza delle ossa** in quanto agisce sul calcio aumentandone l'assorbimento e il suo deposito nelle ossa.

La Vitamina D è inoltre direttamente coinvolta nell'attività degli osteoblasti.

Grave carenza di Vitamina D si riscontra in più del **50% di soggetti anziani**.

Inadeguati livelli di Vitamina D si riscontra in più del **90% di soggetti anziani**.

I livelli nel sangue di Vitamina D e la sua produzione **diminuiscono con l'età**.

**VITAMINA K2** studi scientifici dimostrano che bassi livelli nel sangue di questa Vitamina si associa a un rischio maggiore di fratture e a una **ridotta densità di Massa Ossea**.

La Vitamina K2 veicola il calcio assunto con la dieta nelle ossa e ne **impedisce il deposito nelle arterie** (arterosclerosi), ha perciò proprietà **cardio e neuro protettive**.

**SILICIO ORGANICO** l'essere umano è **incapace** di trasformare il Silicio minerale ingerito in **Silicio organico** ed è **solo quest'ultimo ad avere effetti terapeutici**.

La **carenza di silicio** provoca **invecchiamento precoce** di pelle, unghie, capelli, smagliature e perdita di elasticità dei tessuti ma anche **decalcificazione, osteoporosi e ritardo di consolidazione** delle fratture ossee.

Il silicio **stimola la produzione di collagene** ed è implicato direttamente nella formazione ed attivazione degli osteoblasti.

**MAGNESIO** Il calcio veniva considerato il minerale più importante per la salute delle ossa, ma recenti studi hanno apurato che il **Magnesio** è altrettanto **fondamentale**.

Il Magnesio è responsabile di numerose funzioni fisiologiche e **ha un ruolo chiave** per la salute di **ossa, muscoli, cervello, e cuore**.

**Alla carenza di Magnesio è stata correlata osteopenia e fragilità ossea**.

Il Magnesio **veicola e fissa** Calcio e Fosforo nelle ossa e nei denti e, allo stesso tempo, **evita e dissolve** le calcificazioni a carico dei tessuti molli (tendini muscoli).

**ZINCO** svolge un ruolo determinante nel **metabolismo osseo** in quanto **stimola** la formazione degli osteoblasti ed aiuta nel **mineralizzare** il tessuto osseo.

**BETA CARRIOFILLENE** ha azione **antiinfiammatoria** e **antidolorifica** agendo sul dolore cronico come **artrosi ed artriti** ed ha anche effetto nel **ridurre stress ed ansia**.

In studi effettuati da ricercatori tedeschi è stato osservato che l'attivazione dei recettori CB2 presenti sul tessuto osseo riduce l'attività di cellule che riassorbono l'osso, gli osteoclasti, **favorendo** invece gli **osteoblasti**, cioè le cellule che **facilitano la formazione ossea**.

Perciò, l'attivazione del recettore CB2 **aumenta la massa ossea** aumentando il numero e l'attività degli osteoblasti ed inibendo la formazione degli osteoclasti.

Il beta cariofillene è un terpene con spiccata affinità sul recettore CB2 e non sul CB1

**non presenta perciò nessun effetto collaterale**.



[www.fontis.it](http://www.fontis.it)

OSSA+ fontis